

## Ribos

Odos apsaugos priemonės suteikia pakankamą apsaugą ne nuo visų kenksmingų medžiagų. Dirbant, pvz., su organiniais tirpikliais, dviejų komponentų reakcinėmis dervomis, koncentruotomis rūgštims ir šarmais, būtina mūvėti specialias apsaugines pirštines.



## Tinkamas užtepinas

- Tepkite odos apsaugos ir priežiūros priemones ant nuvalytų ir gerai nusausintų rankų ar odos plotų.
- Nedidelj kiekj užtepkite ant rankos nugarėlės
- Kuo tolygiau paskirstykite ant abiejų rankų nugarėlių
- Tada gerai jmasažuokite tarp pirštų, ant nagų odelių ir į pirštų galiukus Likučius jmasažuokite
- Likučius jmasažuokite į odą atlikdami tokius judesius, kaip plaudami rankas

## Odos apsaugos planas

Odos apsaugos planai, kuriuos turėtų pateikti ir profesinės asociacijos, vartotojams parodo, kokios odos apsaugos, valymo ir priežiūros priemonės pritaikytos skirtingoms vartojimo paskirtims. Mielai padėsime išsirinkti tinkamus produktus ir sudaryti odos apsaugos planą, atsižvelgdami į jūsų darbo specifiką.

TAIKYMAS	ODOS APSAUGA	ODOS VALYMAS	ODOS PRIEŽIŪRA
alyvos, tepalo tipo nėvarumai pvz., alyvos, tepalai, grafitas, metalo dulkių ir pan.	pr 88	pr Clean plus arba pr Clean R	pr 2000 normaliai odai, kai maitinimas nereikalingas  pr 99 sausai odai, kai reikalingas maitinimas
stipriai kimbantys nėvarumai, pvz., lakai, dervos, klujai ir pan.	pr 88	pr Clean L	
darbas su drėgme ir skysčiais, pvz., aušinamosioms tepimo medžiagomis, vandeniu, drėgnais nėvarumais ir pan.	pr 99	pr Clean plus arba pr Clean R	
UV spinduliuotė; pvz., suvirinimo darbai ir intensyvus saulės spinduliai	pr UV	pr Clean plus arba pr Clean R	
odos suminkštėjimas mūvint apsaugines pirštines	pr Dry Hands	pr Clean arba pr Clean plus	

## ODOS APSAUGA



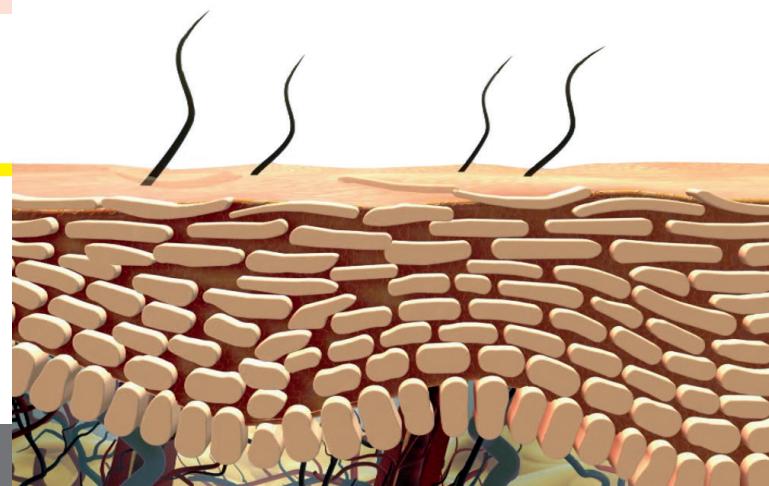
## ODOS VALYMAS



## ODOS PRIEŽIŪRA



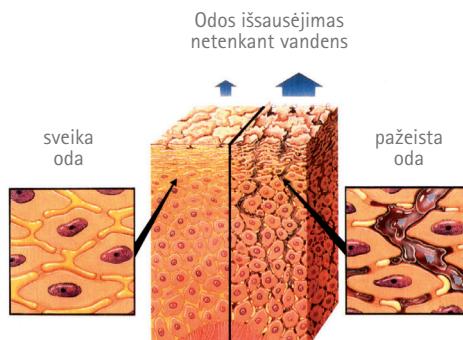
## Mūsų oda



# Mūsų oda

karto su raginiu sluoksniu (lot. Stratum Corneum) ir virš jo esančiu hidrolipidiniu sluoksniu sudaro natūralų barjerą tarp mūsų organizmo ir aplinkos.

Raginį sluoksnį sudaro keli sluoksniai negyvų odos ląstelių, kurios nuolat atsinaujina, kai nuolat iš gilesnių odos sluoksniių išstumiamos senos ląstelės ir auga naujos ląstelės. Riebosi medžiagos (lipidai) apsupa raginio sluoksnio ląsteles taip, kaip mūrijant cemento skiedinys apsupa akmenis. Ši jungtis yra tik maždaug 0,1 mm storio, plonesnė nei popieriaus lapas, ir apsaugo nuo svetimkūnių įsiveržimo bei nuo odos drėgmės netekimo. Pagrindinis tikslas turėtų būti išlaikyti natūralią odos barjero funkciją ir skatinti regeneraciją.



Sausa oda gali būti pirmas rimtas odos pažeidimo požymis. Tada reikia naudoti arba pagerinti apsaugos ir priežiūros priemones.



Dėl sudėtingomis sąlygomis ar esant apkrovai prarasto riebalinio sluoksnio ir drėgmės gali būti pažeista natūrali odos barjero funkcija. Itin didelis pavojus kyla:

- dėl dažno / ilgo kontakto su vandeninėmis medžiagomis, pvz., su vandeniu sumaišytomis aušinimo priemonėmis, rūgštims ir šarmais, plovimo ir valymo tirpalai, bet taip pat ir su vandeniu ir drėgnais maisto produktais;
- intensyviai valant rankas po sąlyčio su alyvomis, tepalais ir stipriai prikimbančiais nešvarumais, pvz., dažais, klijais ir pan.;
- dėl prakaito ir drėgmės susikaupimo ilgai dėvint oro nepraleidžiančias apsaugines pirštines.

Taip pat ir silpnas, nuolatinis poveikis, dėl kurio patiriami pažeidimai ilgą laiką nesimato, kada nors pažeidžia odą.

## Odos apsauga

Odos apsaugos produktai turi neleisti veikliajai medžiagai pasiekti odą. Norint apsaugoti odą reikia specialistų, todėl renkantis apsauginį produktą visada reikia atkreipti dėmesį į tai, kad jis tinktu darbo arba kenksmingai medžiagai. Universalus poveikio produktai užtikrina tik minimalią apsaugą. Išskiriomas sritys yra:

- alyvos, tepala;
- stipriai kimbantys nešvarumai;
- darbas su drėgme / skysčiais;
- UV spinduliuotė;
- odos suminkštėjimas mūvint apsaugines pirštines / vilkint aprangą.

## Odos valymas

Itin svarbu pasirinkti tinkamą prausimo priemonę. Prausiklį visada reikia rinktis atsižvelgiant į nešvarumo / poveikio pobūdį ir mastą. Kad kuo mažiau būtų kenkama odai, reikia prauptis taušojant odą.

Tai pasiekama:

- prieš darbą naudojant odos apsaugos priemones;
- atsisakant, jei įmanoma, prausiklių, kurių sudėtyje yra abrazyviniai medžiagų ir tirpiklių bei mechaninių pagalbinių priemonių, pvz., pemzos arba šepečio;
- gerai nuplaunant dideliu kiekiu vandens ir kruopščiai nusausinant.

Netinkamas odos plovimas yra viena iš pagrindinių odos ligų priežasčių. Negalima odos valyti valomaisiais skiedikliais arba šaltaisiais valikliais.

## Odos priežiūra

Oda reikia rūpinti reguliarai po darbo bei laisvalaiku. Odos priežiūros priemonės saugo, kad oda netaptų šiurkšti, išsaukusi, sutrūkinėjusi, ir padeda išlaikyti natūralią odos apsaugos funkciją. Taip odos priežiūros priemonės padeda apsaugoti nuo odos ligų.

Prižiūrėta oda ne tik geriau atrodo, bet ir yra atsparesnė kasdieniam poveikiui.